

### "3° TROFEO H<sub>3</sub>O

DOMENICA 15 novembre 2015

Presso la Piscina di Altedo (Bologna), via Gagarin 17, Altedo di Malalbergo.

La manifestazione, a carattere promozionale, sarà riservata ai bambini appartenenti alle categorie Propaganda (Esordienti C), Esordienti B, Esordienti A e Ragazzi 1 nati nei seguenti anni:

Categoria **esordienti C** Femmine nate dal 2007 Maschi nati dal 2006  
Categoria **esordienti B** Femmine nate nel 2005 e 2006 Maschi nati nel 2004 e 2005  
Categoria **esordienti A** Femmine nate nel 2003 e 2004 Maschi nati nel 2002 e 2003  
Categoria **ragazzi 1° anno** Femmine nate nel 2002 Maschi nati nel 2001

#### PROGRAMMA GARE

Riscaldamento/collegiale Eso A ore 14.30

Riscaldamento C e B ore 16.00

Inizio gare ore 16,30

25 pinne Esordienti C	25 stile libero Esordienti C	25 ostacoli Esordienti C
25 pinne Esordienti B1	25 stile libero Esordienti B1	25 ostacoli Esordienti B1
50 pinne Esordienti B2	50 stile libero Esordienti B2	50 ostacoli Esordienti B2
50 pinne Esordienti A	50 stile libero Esordienti A	50 ostacoli Esordienti A
50 pinne Ragazzi 1	50 stile libero Ragazzi 1	50 ostacoli Ragazzi 1

#### LA CLASSIFICA SARA' DETERMINATA DALLA SOMMA DEI TEMPI DI TUTTE E TRE LE SPECIALITA'

Nello "stile pinne" il concorrente potrà nuotare indossando un normale paio di pinne commerciali in gomma utilizzando qualsiasi tecnica (è preferibile lo stile libero, ma non è obbligatorio).

Nello stile "nuoto con ostacoli" il concorrente dovrà nuotare utilizzando qualsiasi tecnica di nuotata (è preferibile lo stile libero, ma non è obbligatorio) prima di superare in subacquea l'ostacolo posto a metà vasca.

Sono ammessi alla manifestazione tutti gli atleti in regola con le vigenti norme sanitarie e tesserati anno 2015-2016 FIN, FIPSAS, AICS e/o qualsiasi altro Ente di promozione riconosciuto dal CONI.

Saranno premiati i primi tre atleti classificati per anno di nascita. Gli atleti gareggeranno per categoria in batterie miste (senza distinzione di genere)

La tassa di iscrizione è fissata a € 3,00 per atleta/gara.

Per informazioni: 348/4157401 (Stefano Zerbini)

Le iscrizioni dovranno essere effettuate **esclusivamente** sul file allegato ed inviate a: [gian.zecchi@gmail.com](mailto:gian.zecchi@gmail.com).

#### Entro e non oltre il 9 novembre 2015

La società organizzatrice declina ogni responsabilità per eventuali danni a cose e/o persone prodotti durante la manifestazione stessa. ASD Nuovo Nuoto si riserva di chiudere le iscrizioni anticipatamente.

Per quanto non contemplato nel presente programma si fa esplicito riferimento alle norme FIN.

Contiamo sulla Vs. gradita partecipazione e cogliamo l'occasione per porgerVi cordiali saluti.

Il presidente  
Piero Ferri

Associazione Sportiva Dilettantistica **NuovoNuoto**

[www.nuovonuoto.it](http://www.nuovonuoto.it)

Sede sociale: via della Beverara 131/13 – 40131 Bologna - C.F. 92042860376 - P.I. 02153621202 – e-mail: [info@nuovonuoto.it](mailto:info@nuovonuoto.it)

Piscina di Altedo – via Gagarin, 17 – 40051 Altedo (BO) – Tel./fax 051/87.11.11